

Lundi 9 Janvier

Salade Mâche

et vinaigrette Ciboulette

Self **Chou rouge râpé****   
assaisonné

Base lentilles mais

(lentilles, juliennes légumes, mais,...)

Coquillettes



Cantal AOP à la coupe

Self **Fromage fondu individuel**

Compote pommes

Self **Pêche au sirop**

Pain  

Mardi 10 Janvier

Salade pomme de terre à la californienne

(Pdt, ananas, petits pois)

Self **Salade de pois chiche à
l'orientale** 

Petit Bouchon

Poisson Meunière (Dos colin
d'Alaska*)/Citron

ou

Jeune Pousse

Emincé curry végétarien 

(émincé de blé et pois, curry, lait coco,
raisins,...)



Courge au gratin



Yaourt Brassé



à la myrtille

Self **Yaourt à la vanille**  

Fruit de saison

Self **Fruit de saison**

Pain Semi complet Céréale  

Jeudi 12 Janvier

Batavia

et vinaigrette nature

Self **Carottes râpées**  
et vinaigrette nature

Omelette Nature



Choux de Bruxelles

saveur du jardin

(huile, tomate, ciboulette,...)

Fromage fondu individuel

Self **Brie**

Cake poire chocolat pépites

Self **Cake à la vanille** 

Pain  

Vendredi 13 Janvier

Salade farandole

(chou blanc, radis, salade composée)
et vinaigrette échalote

Self **Endives croûtons**
et vinaigrette échalote

Petit Bouchon

Bœuf braisé**   

Sauce bourguignonne

(carottes, concentré tomate, ail,...)

ou

Jeune Pousse

Egrené de pois**  

à la tomate

(égrené de pois bio, sauce tomate basilic bio,
concassée tomate bio,...)

Purée de   
pomme de terre**

Portion d'Edam

Self **Mimolette à la coupe**

 **Ananas au sirop**

Self **Compote**  
pommes/fraise

Pain  

** Correspond à l'ingrédient Bio,*Sous réserve de la disponibilité des ressources

L'élaboration des menus est suivie et contrôlée par des experts diététiciens afin de répondre aux normes de la restauration collective et garantir la bonne alimentation des enfants.

ATTENTION. Les menus proposés et allergènes sont susceptibles d'être modifiés à la dernière minute.

Les enfants présentant des allergies alimentaires ne peuvent pas fréquenter le restaurant scolaire sans l'avis du médecin scolaire (cf. art. 7 du règlement périscolaire)