

## Se laver les mains régulièrement



**41%** des Français déclarent se laver les mains systématiquement après avoir pris les transports en commun et 39% en arrivant à leur domicile\*.

Pourtant 80% des microbes se transmettent par les mains\*\*.



## Utiliser un mouchoir à usage unique



**25%** des Français déclarent garder leur mouchoir en papier après l'avoir utilisé\*.

Pourtant, un virus peut rester vivant jusqu'à 12 heures sur un mouchoir\*\*, autant qu'un trajet Cherbourg-Nice en voiture.



## Tousser ou éternuer dans son coude



**33%** des Français déclarent tousser ou éternuer dans leur coude\*.

Pourtant, un éternuement peut propulser des microbes jusqu'à 6 mètres\*\*, c'est presque autant que le record du monde de saut à la perche.



## Porter un masque jetable quand on est malade



**15%** des Français déclarent porter un masque systématiquement ou souvent lorsqu'ils sont malades\*.

Pourtant, une toux peut propulser des microbes à 50 km/h\*\*, une vitesse égale à celle d'un tigre en pleine course.

