

Lundi 31 Mars

Mélange catalan

(chou blanc, carottes, frisée, poivrons)
et vinaigrette échalotes

Self **Carottes râpées**  
et vinaigrette échalotes

Petit Bouchon

Filet de poisson (Colin lieu) 
sauce basquaise

(tomates, poivrons, farine de riz...)

ou

Jeune Pousse

Bouchée riz courgette féta 

Chou-fleur* béchamel  
en gratin

Fromage à pâte pressée  
à la coupe

Self **Brie** 

Gaufre

Self **Rocher coco choco**

Pain  

Mardi 1^{er} Avril

Self **Salade de lentilles**  
Salade de Blé*  
à la parisienne

(blé*, tomates, maïs, vinaigrette nature)

Omelette nature 

Petits pois*  
Au jus

Self **Crème dessert vanille**
Crème dessert chocolat  

Self **Fruit de saison**
Fruit de saison

Pain  

Jeudi 3 Avril

MENU BIO

Self **Salade verte**  
et vinaigrette
Céleri rémoulade  



Base légumes 4 épices  
(petits pois, champignons, courgettes,
carottes...)

Macaroni   

Yaourt aromatisé  

Self **Fruit de saison** 
Fruit de saison 

Pain céréales  

Vendredi 4 Avril

Salade de riz*  
à l'orientale

(riz*, pois chiche, cumin...)

Self **Salade de pommes de terre***  
à la californienne
(pomme de terre*, maïs, ananas, petits
pois...)

Petit Bouchon

Bœuf braisé* au jus   

ou

Jeune Pousse

Egrené de pois*  
base blanche basilic
(égrené de pois, béchamel, basilic)

Carottes* à la crème  

Self **Fromage à pâte Molle**
Gouda à la coupe 

Self **Compote pommes*** 
Ananas au sirop

Pain  