

Lundi 24 Oct.

10h-17h

### PARCOURS LUDIQUE

**Muscler son cerveau en s'amusant**

Par La Fabrique à Neurones

A l'Espace Citoyen de la Mairie du 8ème (quartier Bachut)

**Entrée libre et gratuite**

### Tous les midis

#### REPAS COMPLET ET ANIMATIONS

Dans les résidences Chalumeaux et Jolivot, un repas complet servi pour toutes et tous dans les restaurants municipaux.

**Participation : 0,40€**

**Inscription :** Réserver 48h en avance au 04 78 58 67 07 (Chalumeaux), 04 78 76 34 34 (Jolivot)



Plus d'informations et la programmation complète sur



**@Mairie8Lyon**

Facebook.com/Mairie8Lyon



**@mairie8.lyon.fr**

Rubrique « À la Une »

Vendredi 28 Oct.

9h-12h

### INITIATION CYCLISME SANTE

**Tout Roule pour ma Santé ! : vélo standard, VAE, tandems, tricycle à découvrir**

Par Lyon Sprint Evolution et Handi Assistance (hors Lyon)

Au Parc de Parilly - arrêt de tram Parilly Université

**Inscription :** En Mairie du 8ème ; 04 72 78 33 00 ;  
mairie8proximite@mairie-lyon.fr

Vendredi 28 Oct.

14h30-17h

### BAL DU MOIS BLEU

Par Alain Piantoni

A l'Espace Citoyen de la Mairie du 8ème (quartier Bachut)

**Entrée libre et gratuite**



Du 19 au 25 Oct.

### FASHION SENIOR WEEK

Exposition photos dans les encarts Decaux du 8ème

Sur une idée originale du Lycée Jean Lurçat, avec la

Mairie du 8ème, le Relais, Chakalou et les Flous Furieux.

**Visite guidée le 20 oct. à 14h par le Lycée Jean Lurçat,**  
**sur inscription au 04 72 78 33 00.**

## SÉNIORS

# Le Mois Bleu dans le 8ème

**Du 4 au 28 Octobre 2022**

Des animations gratuites dans tous les quartiers,  
pour tous les seniors du 8e arrondissement, de 65  
à 100 ans et plus !



Mardi 4 Oct.

11h30-17h30

**REPAS - SPECTACLE**

Par Un Moment de Détente

À l'Espace Citoyen de la Mairie du 8ème (quartier Bachut)

**Participation demandé par l'association Un Moment de Détente : 35€**

**Inscription (dans la limite des places disponibles) :**

unmomentdedetente69@gmail.com ou 07 71 08 45 83

Mercredi 5 Oct.

14h-16h

**THÉÂTRE D'IMPROVISATION**

Par Pause Amitié—Eurequa,

Au 23, rue des Serpolières (quartier Etats-Unis)

**Inscription :** Françoise 06 75 59 06 49



Du 4 au 29 octobre

**DES BANCS POUR LE 8ÈME**

La Mairie du 8ème vous invite à proposer de nouveaux emplacements pour l'installation de bancs sur vos trajets quotidiens.

**Propositions à envoyer à michele.ledily@mairie-lyon.fr ou à déposer à l'accueil de la Mairie.**

Jeudi 6 Oct.

14h-16h30

**GOUTER SPECTACLE POUR LES AIDANTS**

« Aidants ! Pour le Meilleur et pour le Pire »

Par l'IRCEM et Particulier Emploi avec la Cie Temfor

A l'Espace Citoyen de la Mairie du 8ème (quartier Bachut)

**Inscription :** 06 42 16 22 01 ou ara@particulieremploi.fr

Jeudi 6 Oct.

14h15-16h15

**Numérique : MARIO S'INVITE CHEZ LES AINÉS**

**Après-midi jeux vidéos pour personnes âgées**

Par le Centre Social Gisèle Halimi

Au 147, av. Général Frère (quartier La Plaine Santy)

**Inscription :** 04 78 01 62 04



**TRANSPORT GRATUIT en Taxi Vélo**

Durant tout le Mois Bleu et offert par la Mairie du 8<sup>e</sup>, seul ou à 2, profitez du Carrosse de Vincent pour découvrir les animations dans tous les quartiers.

**Réservations :** Vincent 06 50 41 28 70

Lundi 10

15h-16h30

Merc. 12 Oct

10h-11h30 (si la séance du 10 oct. est remplie)

**VÉLOPTIMISTE « REMISE EN SELLE »**

Atelier pratique pour réapprendre le vélo en sécurité

Par La Maison du Vélo Lyon

Au Stade Vuillermet (quartier La Plaine Santy)

**Inscription :** Isabelle : 04 72 00 23 57 ou par mail à isabelle@maisonduvelo.org

Lundi 10 Oct.

14h-16h

**CONFERENCE AGEFILITÉ**

**SUR LA « PREVENTION DES CHUTES »**

Suivi de 10 ateliers pratique, en Mairie, tous les lundis

jusqu'au 19 décembre 2022

Par les kinésithérapeutes de KPAURA

A l'Espace Citoyen de la Mairie du 8ème (quartier Bachut)

**Entrée libre et gratuite**

Mardi 11 Oct.

14h30-16h30

**FÊTE AU JARDIN À JOLIVOT**

Lectures intergénérationnelles au jardin, potager,

musique, balade en vélo triporteur

Dans le jardin de la résidence Jolivot (quartier Bachut)

**Entrée libre et gratuite**

Mardi 11 Oct.

14h30-16h30

**Escape Game : ÉVADEZ-VOUS AVEC LE PETIT PRINCE**

Au Centre Social Mermoz (quartier Mermoz)

**Inscription :** 04 78 74 26 78



Les Mardis et Mercredis

9h-12h30

**CAFÉ NUMÉRIQUE**

Par le PIMMS Médiation

Discussions et démonstrations avec la conseillère numérique.

Au Pimms Médiation Etats-Unis,

1, Place du 8 mai 1945 — Mercredi 9h-12h30

Au Pimms Médiation Mermoz,

34, rue Narvick — Mardi 9h-12h30

**Entrée libre et gratuite**

Samedi 15 Oct.

14h-16h

**LECTURE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Par l'équipe de la cabane à partage

Place Général André (quartier La Plaine Santy)

**Entrée libre et gratuite**

Lundi 17 Oct.

14h-16h

**ATELIER DO-IN**

Par Pause Amitié - Eurequa

Au Centre Social des Etats-Unis (quartier Etats-Unis)

**Inscription :** 04 78 00 19 61 - gratuit

Mardi 18 Oct. 9h30-12h30/ 14h-17h

**FORUM DU BIEN VIEILLIR À DOMICILE**

Par la SCIC Les 3 colonnes

A l'Espace Citoyen de la Mairie du 8ème (quartier Bachut)

**Entrée libre et gratuite**

Jeudi 20 Oct.

14h30-16h30

**FÊTE AU JARDIN À CHALUMEAUX**

Lectures intergénérationnelles au jardin, potager, danse,

balade en vélo triporteur

Dans le jardin de la résidence

Chalumeaux (quartier Grand Trou)

**Entrée libre et gratuite**



Vendredi 21 Oct.

10h-12h

**FÊTE AU JARDIN À LA ROTONDE**

Par la résidence médicalisée La Rotonde

Portes Ouvertes de la résidence, atelier jardinage,

animations et goûter, balade en vélo triporteur

Au 8, rue de la Meuse (quartier Mermoz)

**Entrée libre et gratuite**

Vendredi 21 Oct.

10h-11h

**Numérique : STIMULER SA MÉMOIRE TOUT EN S'AMUSANT AVEC ILO**

Avec le Centre Social Gisèle Halimi

Au 147, av. Général Frère (quartier La Plaine Santy)

**Inscription :** 04 78 01 62 04

Samedi 22 Oct.

15h30-17h

**POÉSIES MULTI-CULTURELLES**

Par l'association Indimaj

Devant la boîte à livres, rue de la fraternité (quartier Monplaisir)

**Entrée libre et gratuite**

Lundi 24 ou Merc. 26 Oct.

14h-15h30

10h-11h30 (si séance du 24 remplie)

**VÉLOPTIMISTE « SAVOIR CIRCULER »**

Atelier pratique pour se sentir à l'aise en ville à vélo

Par La Maison du Vélo Lyon

Départ de la Mairie du 8ème (quartier Bachut)

**Inscription :** Isabelle : 04 72 00 23 57 ou par mail à isabelle@maisonduvelo.org



Du 4 au 14 Oct.

**OCTOBRE ROSE**

**Semaine de sensibilisation au Cancer du Sein**

Par la Mairie du 8ème, IREPS Auvergne Rhône-Alpes - Délégation Départementale du Rhône et Atelier Santé Ville en quartier politique de la Ville

**Inscription et programme :** mairie8.lyon.fr ou en Mairie du 8ème